

IDES TRELEW  
Profesorado de Educación Física  
LLAMADO A CONCURSO INGRESO DOCENTE 2019

De acuerdo a lo establecido en el Artículo 1º del Reglamento Docente 2018, del IDES, se establece el Llamado a Concurso de Ingreso a la Docencia para la cobertura de Cátedras de las diferentes carreras y capacitaciones de la Institución.-

- Cronograma de Llamado  
Publicación y Presentación de Proyecto: 18 al 22 de Marzo del 2019.  
Defensa Oral de Proyectos: 25 al 29 de Marzo del 2019
  
- Se encuentra vacante el espacio curricular del INSTRUCTORADO EN MUSCULACION:  
Formato: Curso  
Régimen: Anual (Abril a Noviembre).  
Cantidad de Horas: 2 hs. Reloj semanales. Correspondientes a los días Sábados.

- Marco General Orientador

La génesis de esta oferta educativa es otorgar a la población una nueva posibilidad de capacitación. Este instructorado deberá otorgar las herramientas teórico-prácticas necesarias para que, quienes lo cursen, puedan desempeñarse con alta calificación en la sala de musculación. Que dichas personas concluyan sabiendo elaborar rutinas de entrenamiento con sobrecargas y supervisar la correcta ejecución de los ejercicios. De igual modo, pretende abordar la profundización de conocimientos específicos para los inscriptos Profesores en Educación Física.

- Ejes de contenidos mínimos sugeridos:

**ANATOMÍA;** ANATOMÍA FUNCIONAL APLICADA A LOS EJERCICIOS DE MUSCULACIÓN  
GENERALIDADES DEL APARATO LOCOMOTOR. LESIONES TENDINOSAS. LESIONES MUSCULARES:  
CONTRACTURAS Y CALAMBRES. LESIONES ARTICULARES: ESGUINCES, LUXACIONES.  
**FISIOLOGÍA;** FISIOLÓGÍA DE LA CONTRACCIÓN MUSCULAR. EFECTOS DEL ENTRENAMIENTO DE  
MUSCULACIÓN. EL SOBREENENTENAMIENTO. METABOLISMO DE LOS COMPONENTES DE LA DIETA.  
APARATO LOCOMOTOR. HUESOS Y MÚSCULOS. LESIONES TENDINOSAS Y MUSCULARES. LA  
CONTRACCIÓN MUSCULAR EL MÚSCULO. LA FIBRA MUSCULAR. FISIOLÓGÍA DE LA CONTRACCIÓN  
MUSCULAR. SISTEMAS DE OBTENCIÓN DE ENERGÍA ANAERÓBICA. SISTEMAS DE OBTENCIÓN DE  
ENERGÍA AERÓBICA.

- Criterios y Requisitos de Selección de los Postulantes:
  1. Formación de Nivel Superior o Universitaria, postulación, especialización en educación.

2. Profesor de Educación Física, Kinesiólogo, Traumatólogo, Médico Deportólogo, etc.
3. Formación Específica de acuerdo al área objeto del concurso.
4. Presentación de proyecto, pertenencia del mismo, coherencia interna y solvencia en su defensa oral.

- Documentación Requerida:

1. Curriculum Vitae.
2. Título.
3. Fotocopia 1º y 2º página DNI.